

3(B.P.Ed) B.P.Ed./1st Sem./Phy.Edn/BCC-103/21

2021

PHYSICAL EDUCATION

Paper : Health Education and Environmental Studies

Course Code : BCC-103

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

**Answer all the questions.**

1. Define health. Mention the dimensions of Health. Discuss in detail the determinants of Health.

2+3+10=15

স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা লেখ। স্বাস্থ্যের বিভিন্ন দিশাগুলি উল্লেখ কর। স্বাস্থ্যের বিভিন্ন নির্ণায়ক সম্পর্কে বিশদে আলোচনা কর।

**OR / অথবা**

2. What is the importance of Health Education in schools? In the light of School Health Education explain the terms 'Health Instruction' and 'Health Supervision'.

5+10=15

বিদ্যালয়ে স্বাস্থ্যশিক্ষার গুরুত্ব কী? বিদ্যালয়ে স্বাস্থ্যশিক্ষার আলোকে স্বাস্থ্য নির্দেশনা ও স্বাস্থ্য পরিদর্শন বিষয়গুলি বর্ণনা কর।

[Turn over]

3. What are communicable and non-communicable diseases? Discuss in detail the methods for prevention and control of communicable diseases?

5+10=15

সংক্রামক ও অসংক্রামক ব্যাধি কী? সংক্রামক ব্যাধি প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণের পদ্ধতি বা প্রক্রিয়াগুলি বিস্তৃতভাবে বুঝিয়ে লেখ।

**OR / অথবা**

4. What is Malnutrition? What is meant by food adulteration? Discuss its causes and management.

2+3+10=15

অপুষ্টি কী? খাদ্যে ভেজাল বলতে কি বোঝায়? খাদ্যে ভেজালের কারণ ও তার প্রতিবিধান বিষয় আলোচনা কর।

5. What is environment? Define environmental studies and discuss in detail its importance.

2+3+10=15

পরিবেশ কী? পরিবেশবিদ্যার সংজ্ঞা লেখ ও তার গুরুত্ব সম্পর্কে বিশদে আলোচনা কর।

**OR / অথবা**

6. What is plastic recycling? Role of schools in environmental conservation and sustainable development– Discuss.

5+10=15

প্লাস্টিক পুনর্ব্যবহার কী? পরিবেশ সংরক্ষণ ও তার দীর্ঘমেয়াদী বিকাশে বিদ্যালয়ের ভূমিকা আলোচনা কর।

3(B.P.Ed)

[ 2 ]

7. Write short notes (any **two**):  $7\frac{1}{2}\times 2=15$

টীকা লেখ (যে-কোনো দুটি) :

a) Water resources

জলের উৎস

b) Thermal pollution

তাপীয় দূষণ

c) Role of pollution control board

দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদের ভূমিকা

d) Control measures of air pollution

বায়ু দূষণ নিয়ন্ত্রণের পদ্ধতি

8. Short answer type questions (any **five**):  $2\times 5=10$

সংক্ষিপ্ত উত্তরভিত্তিক প্রশ্ন (যে-কোনো পাঁচটি) :

a) Name two non-communicable diseases.

দুটি অসংক্রামক ব্যাধির নাম লেখ।

b) Mention two ill-effects of explosive population.

জনসংখ্যা বিস্ফোরণ-এর দুটি কুপ্রভাব উল্লেখ কর।

c) What is health service?

স্বাস্থ্য পরিষেবা কী?

d) What is personal hygiene?

ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা কী?

e) State two important causes of soil pollution.

মাটি দূষণ-এর দুটি প্রধান কারণ লেখ।

f) Mention two government policies related to environment management.

পরিবেশ সংরক্ষণ বা নিয়ন্ত্রণ সংক্রান্ত দুটি সরকারী নীতির নাম লেখ।

g) Mention two ill-effects of water pollution.

জল দূষণ-এর দুটি কুপ্রভাব উল্লেখ কর।