

1(B.P.Ed.)

B.P.Ed./1st Sem/BCC-101/21

2021

## PHYSICAL EDUCATION

### Paper : History, Principles & Foundation of Physical Education & Olympic Movement

Course Code : BCC-101

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

#### Answer all the questions.

1. Write down the meaning of Physical Education. How do the “Misconceptions of Physical Education” grow and sustain? Discuss some misconceptions of Physical Education. 3+5+7
- শারীর শিক্ষার অর্থ লেখ। কিভাবে “শারীর শিক্ষার সম্পর্কিত ভ্রান্ত-ধারণা”র জন্ম হয় এবং প্রচলিত হয়? শারীর শিক্ষা সম্পর্কিত ভ্রান্ত ধারণাগুলি আলোচনা করো।

OR / অথবা

Write down the “Aim of Physical Education”. Explain the objectives of Physical Education.

3+12

শারীর শিক্ষার লক্ষ্য লেখ। শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি ব্যাখ্যা কর।

[Turn over]

2. Describe the development of Physical Education in West Bengal in Post-Independence period. Write down the contribution of “Akhras” in Physical fitness movement in West Bengal. 8+7
- স্বাধীনতার পরবর্তীকালে পশ্চিমবঙ্গের শারীর শিক্ষার বিস্তার বর্ণনা কর। পশ্চিমবঙ্গের শারীরিক সক্ষমতা আন্দোলনে “আখড়া”-গুলির ভূমিকা লেখ।

OR / অথবা

Write down the contribution of H.C. Buck, James Buchanan and Rabindranath Tagore towards the development of modern Physical Education.

5+5+5

আধুনিক শারীর শিক্ষার উন্নতিতে এইচ. সি. বাক, জেমস বুকানন ও রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের অবদান লেখ।

3. Write down the advantages and disadvantages of “Human Biped Position”. What do you mean by Body type? Explain Sheldon’s Somatotyping.

5+3+7

“মানুষের দ্বিপদী অবস্থান”-এর সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লেখ। শরীরের প্রকারভেদ বলতে কি বোঝ? সেলডনের সোমোটাইপিং বর্ণনা কর।

OR / অথবা

Discuss the principles of Growth and Development. What do you mean by social integration and cohesiveness? How do Physical Education and sports promote social integration and cohesiveness?

5+4+(3+3)

1(B.P.Ed.)

[ 2 ]

বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি আলোচনা কর। সামাজিক ঐক্য ও সংযুক্তি বলতে কি বোঝ? শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়া কিভাবে সামাজিক ঐক্য ও সংযুক্তির প্রসার ঘটায়?

4. Write notes on any **two** of the following:

$$7\frac{1}{2} \times 2 = 15$$

যে-কোনো দুটি বিষয়ের ওপর টীকা লেখ :

a) Olympia- the site of ancient Olympics

অলিম্পিয়া-প্রাচীন অলিম্পিকের স্থান

b) Philosophy of Olympic movement

অলিম্পিক আন্দোলনের দর্শন

c) Components of Olympic Movement.

অলিম্পিক আন্দোলনের উপাদান

d) Function and Structure of I.O.C.

আন্তর্জাতিক অলিম্পিক কমিটির কাজ ও গঠন

**OR / অথবা**

Write down the need of Philosophy in Physical Education. Explain the importance and application of Pragmatism in Physical Education. 3+5+7  
শারীর শিক্ষায় দর্শনের প্রয়োজনীয়তা লেখ। শারীর শিক্ষায় প্রগতিবাদের গুরুত্ব ও প্রয়োগ ব্যাখ্যা কর।

5. Answer the following questions (any **five**):

$$2 \times 5 = 10$$

নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর দাও (যে-কোনো পাঁচটি) :

a) What do you mean by Motor development?

গতিসঞ্চালনমূলক বিকাশ বলতে কি বোঝ?

b) List down the Indigenous games played in medieval period in India.

মধ্যযুগে ভারতবর্ষে প্রচলিত দেশীয় খেলাগুলির তালিকা দাও।

c) What is Bratachari movement?

ব্রতচারী আন্দোলন কি?

d) What do you mean by Physiological age?

শারীরবৃত্তীয় বয়স বলতে কি বোঝ?

e) Name the body types given by Ernst Kretschmer.

আর্নেস্ট ক্রেস্‌মারের দেওয়া শরীরের প্রকারভেদগুলির নাম লেখ।

f) What do you mean by Autocratic Leadership Style?

স্বৈরতন্ত্রী নেতৃত্বদান রীতি বলতে কি বোঝ?

g) What do you mean by “Olympic Ring”?

অলিম্পিক বলয় বলতে কি বোঝ?

h) Write down the “Olympic Oath”.

অলিম্পিক শপথটি লেখ।