

- x) Water pollution is caused by—
- Contamination
 - Coagulation
 - Water treatment
 - Heat treatment
- xi) A person is obese while his BMI is _____.
- <28
 - >30
 - <30
 - <29
- xii) Deficiency of which of the following vitamins causes Pyorrhea disease?
- Vitamin-D
 - Vitamin-C
 - Vitamin-A
 - Vitamin-E

2022

PHYSICAL EDUCATION

**Paper : Health Education and
Environmental Studies**

Course Code : BCC-103

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

*Candidates are required to give their answers in
their own words as far as practicable.*

Answer all the questions.

UNIT-I

1. Write the definition of Health according to WHO. Elaborate the dimensions of Health. Discuss the Spectrum of Health. 3+6+6=15

WHO-এর মত অনুযায়ী স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্যের বিভিন্ন মাত্রাগুলি সম্পর্কে বিস্তৃত আলোচনা কর। স্বাস্থ্যের বিভিন্ন ধারণাবলী সম্পর্কে আলোচনা কর।

OR / অথবা

What do you mean by Health Education? How does the knowledge of Health Education help a Physical Education Teacher in the School Curriculum?

5+10=15

[Turn over]



স্বাস্থ্যশিক্ষা বলতে কী বোঝ? স্বাস্থ্যশিক্ষার জ্ঞান কিভাবে একজন শারীরিক শিক্ষককে বিদ্যালয় পাঠ্যক্রমে সাহায্য করে?

UNIT-II

2. What is communicable disease? Give few examples of communicable disease. What steps should be taken to control the spread of communicable disease? $5+10=15$

সংক্রামক রোগ কাকে বলে? সংক্রামক রোগের কয়েকটি উদাহরণ দাও। সংক্রামক রোগের বিস্তার নিয়ন্ত্রণে কী কী পদক্ষেপ গ্রহণ করা উচিত?

OR / অথবা

How Obesity effect on our Health? Elaborate the cause of Obesity. Calculate the BMI of a person whose weight is 70 kg and height is 5ft 8 inch.

$$5+5+5=15$$

স্থূলতা আমাদের স্বাস্থ্যের উপর কিভাবে প্রভাব ফেলে? স্থূলতার কারণগুলি আলোচনা কর। একজন ব্যক্তির ওজন 70 কেজি এবং উচ্চতা 5 ফুট 8 ইঞ্চি— ওই ব্যক্তির BMI গণনা কর।

UNIT-III

3. Discuss the concept of Environment and Environmental Education. Write the plastic recycling and restriction of plastic use.

$$3+3+9=15$$

‘পরিবেশ’ এবং ‘পরিবেশবিদ্যা’-র ধারণাটি আলোচনা কর। প্লাস্টিকের পুনর্ব্যবহার ও প্লাস্টিক ব্যবহারের বিধিনিষেধ সম্পর্কে লেখ।

OR / অথবা

Write the scope and importance of Environmental Studies. Discuss the role of school in Environmental Conservation and Sustainable Development.

$$3+3+9=15$$

পরিবেশবিদ্যার পরিধি ও গুরুত্ব সম্বন্ধে লেখ। পরিবেশ সংরক্ষণ ও স্থিতিশীল উন্নয়নে বিদ্যালয়ের ভূমিকা আলোচনা কর।

UNIT-IV

4. Write short notes on any two of the following:

$$7\frac{1}{2}\times 2=15$$

নীচের যে-কোনো দুটি বিষয় সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ :

i) Food Resources

খাদ্যসম্পদ

ii) Soil Pollution

মাটি দূষণ

iii) Thermal Pollution

তাপীয়-দূষণ

iv) Role of Pollution Control Board

দূষণ নিয়ন্ত্রণ বোর্ডের ভূমিকা

UNIT-V

5. Select the correct alternative and write on the answer script (any ten): $1 \times 10 = 10$

সঠিক বিকল্পটি নির্বাচন করে উত্তরপত্রে উত্তর লেখ (যে-কোনো দশটি) :

- i) Which communicable disease is also known as Hansen's disease?
- a) Hepatitis A b) Tuberculosis
c) Leprosy d) Tetanus
- ii) The term leisure time means—
- a) Time of no work
b) Time to sleep
c) Time of hard work
d) Time at home
- iii) Nitrogen forms a part of—
- a) Proteins b) Vitamins
c) Fats d) Carbohydrates
- iv) Malnutrition is caused by—
- a) Poor digestion
b) Hypertension
c) Lack of medicine
d) Lack of essential components of food

- v) World Environment Day celebrated on—
- a) 5th March b) 5th September
c) 5th August d) 5th June
- vi) The factor related to environmental hygiene includes—
- a) Daily shaving
b) Protection of food contamination
c) Use of daily tooth brush
d) Use of huge water
- vii) Head Office of W.H.O.—
- a) Geneva b) London
c) New York d) New Delhi
- viii) Controlling unit of sound pollution—
- a) 75 dB b) 85 dB
c) 65 dB d) 70 dB
- ix) It is the _____ that absorbs and emits radiation within the thermal infrared range.
- a) LP gas
b) Ozone gas
c) Greenhouse gas
d) CO₂ gas