x)	Water	pollution	is	caused	by-	
----	-------	-----------	----	--------	-----	--

- a) Contamination
- b) Coagulation
- c) Water treatment
- d) Heat treatment
- xi) A person is obese while his BMI is _____
 - a) <28

b) >30

c) <30

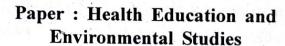
- d) <29
- xii) Deficiency of which of the following vitamins causes Pyorrhea disease?
 - a) Vitamin-D
- b) Vitamin-C
- c) Vitamin-A
- d) Vitamin-E

3(B.P.Ed.)

B.P.Ed./1st Sem/BCC-103/22

2022

PHYSICAL EDUCATION



Course Code: BCC-103

Full Marks: 70

Time: 3 Hours

-IBRARY

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer all the questions.

UNIT-I

Write the definition of Health according to WHO.
 Elaborate the dimensions of Health. Discuss the Spectrum of Health. 3+6+6=15

WHO-এর মত অনুযায়ী স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্যের বিভিন্ন মাত্রাগুলি সম্পর্কে বিস্তৃত আলোচনা কর। স্বাস্থ্যের বিভিন্ন ধারণাবলী সম্পর্কে আলোচনা কর।

OR / অথবা

What do you mean by Health Education? How does the knowledge of Health Education help a Physical Education Teacher in the School Curriculum?

5+10=15

স্বাস্থ্যশিক্ষা বলতে কী বোঝ? স্বাস্থ্যশিক্ষার জ্ঞান কিভাবে একজন শারীরশিক্ষার শিক্ষককে বিদ্যালয় পাঠ্যক্রমে সাহায্য করে?

UNIT-II

2. What is communicable disease? Give few examples of communicable disease. What steps should be taken to control the spread of communicable disease?

5+10=15

সংক্রামক রোগ কাকে বলে? সংক্রামক রোগের কয়েকটি উদাহরণ দাও। সংক্রামক রোগের বিস্তার নিয়ন্ত্রণে কী কী পদক্ষেপ গ্রহণ করা উচিত?

OR / অথবা

How Obesity effect on our Health? Elaborate the cause of Obesity. Calculate the BMI of a person whose weight is 70 kg and height is 5ft 8 inch.

5+5+5=15

স্থূলতা আমাদের স্বাস্থ্যের উপর কিভাবে প্রভাব ফেলে? স্থূলতার কারণগুলি আলোচনা কর। একজন ব্যক্তির ওজন 70 কেজি এবং উচ্চতা 5 ফুট 8 ইঞ্চি— ওই ব্যক্তির BMI গণনা কর।

UNIT-III

 Discuss the concept of Environment and Environmental Education. Write the plastic recycling and restriction of plastic use.

[2]

3+3+9=15

'পরিবেশ' এবং 'পরিবেশবিদ্যা'-র ধারণাটি আলোচনা কর। প্লাস্টিকের পুনর্ব্যবহার ও প্লাস্টিক ব্যবহারের বিধিনিষেধ সম্পর্কে লেখ।

OR / অথবা

Write the scope and importance of Environmental Studies. Discuss the role of school in Environmental Conservation and Sustainable Development.

3+3+9=15

পরিবেশবিদ্যার পরিধি ও গুরুত্ব সম্বন্ধে লেখ। পরিবেশ সংরক্ষণ ও স্থিতিশীল উন্নয়নে বিদ্যালয়ের ভূমিকা আলোচনা কর।

UNIT-IV

4. Write short notes on any **two** of the following: $7\frac{1}{2} \times 2 = 15$

নীচের যে-কোনো দুটি বিষয় সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ

- i) Food Resources খাদ্যসম্পদ
- ii) Soil Pollution মাটি দূষণ
- iii) Thermal Pollution তাপীয়-দূষণ
- iv) Role of Pollution Control Board দূষণ নিয়ন্ত্রণ বোর্ডের ভূমিকা

UNIT-V

	lect the correct alternative and write on the
an	swer script (any ten): $1 \times 10 = 10$
সঠি	ক বিবৃতিটি নির্বাচন করে উত্তরপত্রে উত্তর লেখ (যে-কোনো
	ট) ঃ
i)	Which communicable disease is also known as Hansen's disease?
	a) Hepatitis A b) Tuberculosis
	c) Leprosy d) Tetanus
ii)	The term leisure time means-
	a) Time of no work
	b) Time to sleep
	c) Time of hard work
	d) Time at home
iii)	Nitrogen forms a part of-
	a) Proteins b) Vitamins
	c) Fats d) Carbohydrates
iv)	Malnutrition is caused by-
	a) Poor digestion
	b) Hypertension
	c) Lack of medicine
	d) Lack of essential components of food

v)	World Environment Day celebrated on-					
	a)	5th March	b)	5th September		
	c)	5th August	d)	5th June		
vi)	The factor related to environmental hygiene					
	includes-					
	a)	Daily shaving				
b) Protection of food contamination						
	ush					
arthmati •	d)	Use of huge w	ater			
vii)	Head Office of W.H.O					
	a)	Geneva	b)	London		
	c)	New York	d)	New Delhi		
viii)	Controlling unit of sound pollution-					
	a)	75 dB	b)	85 dB		
	c)	65 dB	d)	70 dB		
ix)	It is	the1	that al	osorbs and emits		
	radiation within the thermal infrared range.					
	a)	LP gas				
· ·	b)	Ozone gas				
	c) Greenhouse gas					
	d)	CO ₂ gas				
3(B.P.Ed.)		[5]		[Turn over]		