

o) In 1800s Physical Education was known as

- i) Physical Culture
- ii) Physical Training
- iii) Gymnastics
- iv) Hygiene

1(B.P.Ed.)

B.P.Ed./1st Sem/BCC-101/22

2022

PHYSICAL EDUCATION

Paper : History, Principles & Foundation of Physical Education & Olympic Movement
Course Code : BCC-101

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer all the questions.

UNIT-I

1. Define Physical Education. Discuss the scope of Physical Education. Discuss the importance of Physical Education in school curriculum as well as in modern society. 2+5+8=15

শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার পরিধি সম্পর্কে আলোচনা কর। বিদ্যালয় পাঠক্রমে এবং তৎসহ আধুনিক সমাজে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা কর।

OR / অথবা

“Physical Education is the sum of man’s physical activities, selected as to kind and conducted as to outcomes”- Explain the statement with special emphasis to the outcomes of Physical Education.

Discuss the role of science to frame the principles of Physical Education. 10+5=15

“উদ্দিষ্ট ফলাফলের দিকে পরিচালিত মানুষের সুনির্বাচিত শারীরিক ক্রিয়াকলাপের সমষ্টিই হল শারীরশিক্ষা”— শারীরশিক্ষার উদ্দিষ্ট ফলাফলের ওপর জোর দিয়ে এই বিবৃতিটির ব্যাখ্যা কর। শারীর শিক্ষার নীতি তৈরীর ক্ষেত্রে বিজ্ঞানের ভূমিকা আলোচনা কর।

UNIT-II

2. Describe the historical development of Physical Education and Sports in India during the British period. Write a short note on “Role of National Discipline Scheme in the development of Physical Education in India.” 9+6=15

ব্রিটিশযুগে শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ার ঐতিহাসিক বিকাশ বর্ণনা কর। “ভারতবর্ষের শারীর শিক্ষার বিকাশে জাতীয় শৃঙ্খলা প্রকল্পের ভূমিকা”— এই বিষয়ে একটি টীকা লেখ।

OR / অথবা

Discuss the significance of “Kunzru Committee” in the development of Physical Education and sports during the Post Independent period in India. Write down the contribution of Akadas and Bratachari Movement towards the development of Physical Education in ancient Bengal. 5+(5+5)=15

স্বাধীনতাপ্তের যুগে শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়ার বিকাশে “কুঞ্জরু কমিটি”-র তাৎপর্য আলোচনা কর। প্রাচীন বাংলার শারীর শিক্ষার বিকাশে আখাড়া ও ব্রতচারী আন্দোলনের ভূমিকা লেখো।

1(B.P.Ed.)

[2]

UNIT-III

3. What is Philosophy? Discuss the upliftment of Physical Education and sports from a pragmatic perspective. What do you mean by Social Integration? 3+8+4=15

দর্শন কি? প্রয়োগবাদের পরিপ্রেক্ষিতে শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়ার উন্নতি আলোচনা কর। সামাজিক একীকরণ বলতে কি বোঝ?

OR / অথবা

What is Learning? Discuss the Primary Laws of learning by using suitable examples from the field of Physical Education. What is Body type? 2+9+4=15

শিখন কি? শারীরশিক্ষা ক্ষেত্রের উপযুক্ত উদাহরণ ব্যবহার করে শিখনের মুখ্য সূত্রগুলি আলোচনা কর। শরীরের প্রকারভেদ কি?

UNIT-IV

4. Write notes on any two of the following: 7½×2=15

সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে-কোনো দুটি) :

- Events of Ancient Olympic
প্রাচীন অলিম্পিকের বিষয় সমূহ
- Significance of IOC
আন্তর্জাতিক অলিম্পিক কমিটির তাৎপর্য
- Olympic ideals and oath taking
অলিম্পিক আদর্শ ও শপথগ্রহণ
- Indian Olympic Association (IOA)
ভারতীয় অলিম্পিক সংস্থা

1(B.P.Ed.)

[3]

[Turn over]

UNIT-V

5. Select the correct alternative and write on the answer script (any ten): $1 \times 10 = 10$

সঠিক বিকল্পটি নির্বাচন করে উত্তরপত্রে উত্তর লেখ (যে-কোনো দশটি):

- a) Physical education, exercise science, and sport are representative of the growing and expanding field of which of the followings:
i) Science ii) Kinesiology
iii) Geography iv) Health
- b) The highly organized, competitive physical activities governed by rules are called:
i) Play ii) Games
iii) Sports iv) Recreation
- c) Which philosophy emphasizes the mind as central to understanding and the critical role that reasoning plays in arriving at the truth?
i) Idealism ii) Naturalism
iii) Pragmatism iv) Realism
- d) The most renowned of all festivals of ancient Greece was the Olympic Games, held in honour of _____, the chief god. Fill-up the blank by opting any word from the followings.
i) Hera ii) Nike
iii) Apollo iv) Zeus

- e) Elementary school physical education programs focus on helping children attain competency in the:
i) Language
ii) Mathematics
iii) Fundamental motor skills
iv) Sports skills
- f) Which domain of education is concerned with the acquisition of knowledge and the development of intellectual skills.
i) Affective domain
ii) Cognitive domain
iii) Psycho-motor domain
iv) Motor domain
- g) Successful acquisition of new information or skills depends on the individual's level of:
i) Readiness ii) Thinking
iii) Desire iv) Wellness
- h) The unique blend of the psychological characteristics and behavioural tendencies that make individuals different from and similar to each other is called:
i) Motivation, ii) Emotion
iii) Personality iv) Instinct

i) Struggle between individuals or groups of individuals for some common goal of object is called:

- i) Competition ii) Cooperation
- iii) Socialization iv) Orientation

j) The first Marathon race of modern Olympic was run from:

- i) Marathon to Athens
- ii) Athens to Marathon
- iii) Marathon to Sparta
- iv) Sparta to Athens

k) Which effect does occur when other people are carrying out the same task alongside us, as in a race, or when training with friends or teammates?

- i) Co-action effects
- ii) Audience effect
- iii) Home advantage effect
- iv) Negative effect

l) The most essential and basic type of socialization is _____:

- i) Primary socialization

ii) Secondary socialization

iii) Adult socialization

iv) Re-socialization

m) Which is the first school for a child's education?

- i) Society ii) Friends
- iii) Family iv) School.

n) Match List-I with List-II

List-I	List-II
(Olympic Host Cities)	(Year)
1. Athena	a. 1900
2. Paris	b. 1886
3. St. Louis	c. 1908
4. London	d. 1904

i) 1-b, 2-a, 3-d, 4-c

ii) 1-a, 2-b, 3-c, 4-d

iii) 1-b, 2-d, 3-a, 4-c

iv) 1-d, 2-a, 3-c, 4-b