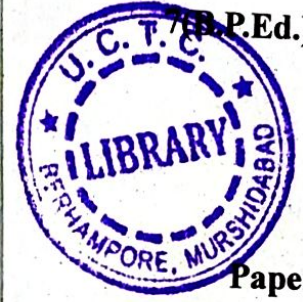


- i) Psychological factors effect-
- Physical performance
  - Mental performance
  - Physical and mental performance
  - None of the above
- j) The fastest period of growth of Human beings is in-
- Infancy
  - Childhood
  - Adolescence
  - Puberty
- k) "Basketball dribble helps to learn handball dribble"- is the example of-
- Positive Transfer
  - Negative Transfer
  - Zero Transfer
  - Vertical Transfer
- l) The laws of learning has been propounded by-
- Watson
  - M.C. Dougal
  - Carlus
  - Thorndike



2022

**PHYSICAL EDUCATION**

**Paper : Sports Psychology and Sociology**

**Course Code : BCC-303**

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

**Answer all the questions.**

**UNIT-I**

1. What is the difference between Psychology and Sports Psychology? Write down the scope of Sports Psychology. Explain the importance of Sports Psychology in Physical education.

2+7+6=15

মনোবিদ্যা এবং ক্রীড়া মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝ? ক্রীড়া মনোবিদ্যার পরিধি আলোচনা কর। শারীরশিক্ষায় মনোবিদ্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।

**OR / অথবা**

What do you mean by heredity and environment? Write the role of heredity and environment in the field of Physical education.

5+10=15

[Turn over]

বংশগতি ও পরিবেশ বলতে কি বোঝ? শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে  
বংশগতি ও পরিবেশের ভূমিকা আলোচনা কর।

### UNIT-II

2. What is learning? Write down the types of transfer of training. What are the laws of learning?

2+5+8=15

শিখন বলতে কি বোঝ? প্রশিক্ষণ সঞ্চালনের প্রকারভেদগুলি উল্লেখ  
কর। শিখনের সূত্রগুলি কি কি?

### OR / অথবা

What do you mean by growth and development? What are the differences between growth and development? Mention Physical, Mental, Emotional and Social characteristics during childhood.

4+4+7=15

বৃদ্ধি ও বিকাশ বলতে কি বোঝ? বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি  
কি? শৈশবকালের দৈহিক, মানসিক, প্রকোভিক ও সামাজিক  
বৈশিষ্ট্যগুলি উল্লেখ কর।

### UNIT-III

3. Define Personality. Describe the different types of Personality. Explain the role of Physical education in developing the personality of the students.

2+8+5=15

ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও। ব্যক্তিত্বের প্রকারভেদগুলি লেখ।  
ছাত্রছাত্রীদের ব্যক্তিত্বের বিকাশে শারীরশিক্ষার ভূমিকা আলোচনা  
কর।

### OR / অথবা

What is Emotion? What are the types of emotion? Describe the role of emotion in Physical Education.

2+5+8=15

প্রকোভ বলতে কি বোঝ? প্রকোভ কয় প্রকার? শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে  
প্রকোভের ভূমিকা আলোচনা কর।

### UNIT-IV

4. Write notes on any two of the following:

7½×2=15

যে-কোনো দুটির টীকা লেখ :

- a) Socialisation and its development through Physical Education  
সামাজিকীকরণ এবং শারীরশিক্ষার মাধ্যমে সামাজিকীকরণের  
উন্নতি
- b) Social Group and Primary and Secondary Social Group  
সামাজিক গোষ্ঠী এবং প্রধান ও অপ্রধান গোষ্ঠী
- c) Changes of Family Structures in modern age  
আধুনিক কালে পরিবর্তিত পারিবারিক কাঠামো
- d) The concept of 'Unity in Diversity' in the light of caste and class  
“বৈচিত্র্যের মধ্যে ঐক্য” ধারণাটি জাতি ও শ্রেণীর  
পরিপ্রেক্ষিতে

## UNIT-V

5. Select the correct option and write on the answer script (any ten):  $1 \times 10 = 10$

সঠিক বিকল্পটি নির্বাচন করে উত্তরপত্রে উত্তর লেখ (যে-কোনো দশটি) :

- a) Father of Psychology is—
- Sigmund Freud
  - Ivan Pavlov
  - John B. Watson
  - Wundt
- b) In childhood individual behaviour is mostly influenced by—
- Community
  - School
  - Peer group
  - Family
- c) Plateau of learning indicates—
- Slow progress of learning
  - Rapid progress of learning
  - Zero apparent progress of learning
  - Medium progress of learning
- d) The movement of a new-born baby is largely controlled by—
- Instincts
  - Sentiments
  - Emotions
  - Reflexes

- e) Motivation is such a state which inspired us to do a particular work— said by—
- Swift
  - Weiner
  - Mackgay waker
  - L. D. Crow
- f) The dimension which purely refers to the perfect functioning of the body externally as well as internally is known as—
- Physical Dimension
  - Mental Dimension
  - Social Dimension
  - Emotional Dimension
- g) Mobility is the feature of—
- Caste system
  - Class system
  - Both caste and class system
  - None of the above
- h) The example of secondary group is—
- Political party
  - Labour union
  - Family
  - Political party and labour union