

B.Ed. 4th Semester Examination, 2019**Health and Physical Education****Course : 1.4.11 (Optional)****Time: 1½ Hours****Full Marks: 35***The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

Group-A

~~~~~

**(Marks : 10)**

[Answer any five from the following questions, each within 50 words.]

2×5=10

[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০ টি শব্দের মধ্যে।]

1. (a) State the status of Health Education in India.

ভারতবর্ষে স্বাস্থ্যশিক্ষার অবস্থা বর্ণনা করুন।

- (b) State the meaning of personal hygiene.

ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির অর্থ ব্যাখ্যা করুন।

- (c) Mention four symptoms of depression.

অবসাদের চারটি লক্ষণ উল্লেখ করুন।

- (d) Write down four functions of Medical Council of India (MCI).

ভারতবর্ষে মেডিক্যাল কাউন্সিলের চারটি কার্য উল্লেখ করুন।

- (e) State the causes of CP.

CP হওয়ার কারণ উল্লেখ করুন।

- (f) State the sign and symptoms of Sickle cell Anaemia.

সিকল সেল অ্যানিমিয়ার লক্ষণ ও উপসর্গ উল্লেখ করুন।

- (g) Explain the meaning of BMI.

বি এম আই-র অর্থ ব্যাখ্যা করুন।

## Group-B

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

(Marks : 15)

[Answer any three from the following questions, each within 150 words.]

[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ টি শব্দের মধ্যে।]

2. What is Benign and Malignant tumour? Write down the causes of cancer. 2+3=5  
বিনাইন ও ম্যালিগন্যান্ট টিউমার কী? ক্যানসারের কারণগুলি উল্লেখ করুন।
3. Write down the different social crimes and their causes. 5  
বিভিন্ন সামাজিক অপরাধগুলি বর্ণনা করুন এবং তাহার কারণ লিখুন।
4. Write down the problems related to social networking. 5  
সোশাল নেটওয়ার্কিং সম্বলিত সমস্যাগুলি উল্লেখ করুন।
5. Write down the symptoms and causes of high blood pressure and low blood pressure. 2½+2½=5  
উচ্চ এবং নিম্নরক্তচাপের লক্ষণ এবং কারণগুলি আলোচনা করুন।
6. Explain the meaning of obesity and the causes of obesity. 2½+2½=5  
স্থূলতার অর্থ ব্যাখ্যা করুন। এর কারণ কী?

## Group-C

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

(Marks : 10)

[Answer any one from the following questions, within 300 words.]

[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।]

7. Briefly explain the term Diabetes. Explain the types of Diabetes. Write down the treatments of Diabetes. 2+2+6=10  
মধুমেহ কথাটি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করুন। উহার বিভিন্ন প্রকারগুলি ব্যাখ্যা করুন। মধুমেহ রোগের চিকিৎসা পদ্ধতি লিখুন।
8. What is Heat Stroke? Write down the causes and symptoms of Heat Stroke. Write the First Aid of Heat Stroke. 2+4+4=10  
হিট স্ট্রোক কী? হিট স্ট্রোক-এর কারণ এবং লক্ষণগুলি উল্লেখ করুন। হিট স্ট্রোকের প্রাথমিক প্রতিবিধানগুলি লিখুন।