

*Saptam Das*  
12/06/18

49(E)

B.P.Ed./2nd Sem/BCC-201/18

**2018**

**Yoga and Inclusive Education**  
**Paper : BCC-201**

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

**Answer all the questions.**

**UNIT-I**

1. State the meaning of Yoga. Discuss its importance in Physical Education and Sports. 3+12=15

যোগের অর্থ লেখ। শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়াক্ষেত্রে যোগের তাৎপর্য আলোচনা কর।

**OR / অথবা**

What is 'Astanga Yoga'? Discuss in detail the aim and objectives of yoga. 5+10=15

অষ্টাঙ্গ যোগ কী? যোগের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য বিস্তারিতভাবে আলোচনা কর।

- c) Individuals with disadvantage education act.
- d) Individuals with discipline education act.
- x) Which is a benefit of inclusive teaching?
  - a) One can connect with variety of students.
  - b) One can connect with relevant course materials
  - c) One (a) is correct.
  - d) Both (a) and (b) are correct.
- xi) Which of the factor affect inclusion?
  - a) Economic condition
  - b) Environmental condition
  - c) Social condition
  - d) All the above
- xii) Which is a social benefit of inclusive education?
  - a) Upliftment of financial status
  - b) Social harmony
  - c) Psychological development
  - d) All the above

## UNIT-II

2. What is Asana? Discuss in detail the different types of Asana in reference to Physical Education and Sports. 3+12=15

আসন কী? শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ার পরিপ্রেক্ষিতে যোগের শ্রেণীবিভাগ বিশদে আলোচনা কর।

OR / অথবা

Yoga as a Therapy— Explain. 15

রোগ নিরাময়ে যোগ— ব্যাখ্যা কর।

## UNIT-III

3. What are the factors affecting inclusive education? Explain the advantages of inclusive education for individual and society. 7+4+4=15

কোন কোন উপাদানগুলি অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষাকে প্রভাবিত করে? ব্যক্তি ও সামাজিক ক্ষেত্রে অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষার সুবিধাগুলি ব্যাখ্যা কর।

OR / অথবা

Give a brief idea regarding the history of Special Education. Discuss the social and economical dimensions of inclusive education. 7+8=15

বিশেষ শিক্ষার ঐতিহাসিক প্রেক্ষাপট সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষার সামাজিক ও অর্থনৈতিক দিক সম্পর্কে আলোচনা কর।

## UNIT-IV

4. Write short notes (any two): 7½×2=15

টীকা লেখ (যে কোনো দুটি) :

- Use of technology in inclusive education  
অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষায় প্রযুক্তির ব্যবহার
- Teacher preparation for inclusive education  
অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষার উপযুক্ত শিক্ষক প্রস্তুতিকরণ
- Characteristics of inclusive school  
অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষণ বিদ্যালয়ের বৈশিষ্ট্য
- Co-operative learning strategies in the classroom  
শ্রেণীক্ষেত্রে সহযোগিতামূলক শিখনের কৌশল

## UNIT-V

5. Put tick (✓) mark against the right option (any ten): 1×10=10

- Asana is an essential part of which yoga?
  - Hatha yoga
  - Bhakti yoga
  - Karma yoga
  - Raj yoga

- ii) Which fingers tips are held together during chin mudra?
- Little and thumb
  - Index and thumb
  - Ring and thumb
  - Middle and thumb
- iii) How many types of bandhas are there?
- One
  - Four
  - Six
  - Five
- iv) What are the different parts of pranayama?
- Purak, Kumbhak, Pachak
  - Purak, Pachak, Rechak
  - Purak, Kumbhak, Rechak
  - None of the above
- v) Which type of yoga help in development of value sense?
- Raj yoga
  - Gayan yoga
  - Bhakti yoga
  - Hatha yoga

- vi) Which Asana is suitable for strengthening of abdominal muscles?
- Naukasana
  - Halasana
  - Dhanurasana
  - Salvasana
- vii) Philosophy of inclusive education is
- Idealism
  - Realism
  - Humanism
  - Pragmatism
- viii) Which type of aid is suitable for special students?
- Audio
  - Visual
  - Audio Visual
  - Community
- ix) Which is the full form of IDEA?
- Individuals with Disabilities Education Act.
  - Individuals with disabilities education association.