

xi) A social benefit of Inclusive Education is

- a) Growth of GDP
- b) Upliftment of health status
- c) Political development
- d) Development of Infrastructure

xii) Inclusion can bring together

- a) Students with special ability
- b) Students with Intellectual disability
- c) Normal students and students with special ability
- d) Normal students, students with special ability and their parents

BCC-201

B.P.Ed./2nd Sem/BCC-201/19

2019

**Yoga Education & Inclusive Education
Paper : BCC-201**

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer all the questions.

1. What is Yoga? Discuss in detail the aim and objectives of Yoga. 3+12=15

যোগ কী? যোগের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য বিশদে আলোচনা কর।

OR / অথবা

What is yoga sutra? Discuss the importance of yoga in Physical Education and Sports. 3+12=15

যোগ সূত্র কী? শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে যোগের তাৎপর্য আলোচনা কর।

2. Write an essay on the effects of Asana and Pranayama on different organs and systems of human body. 15

মানবদেহের বিভিন্ন যন্ত্র তন্ত্রের উপর আসন ও প্রাণায়ামের প্রভাব সম্পর্কে একটি প্রবন্ধ রচনা কর।

OR / অথবা

What is Kriya? What are the different types of Kriya? Discuss their procedure and benefits.

$$3+4+8=15$$

ক্রীয়া কী? ক্রীয়ার শ্রেণীবিভাগ উল্লেখ কর। বিভিন্ন প্রকার ক্রীয়ার পদ্ধতি ও উপকারিতা আলোচনা কর।

3. State the meaning of the terms special education and integrated education. Write a note on history of special education.

$$2+3+10=15$$

বিশেষ শিক্ষা ও সমন্বয়গত শিক্ষার অর্থ লেখ। বিশেষ শিক্ষার ইতিহাস সম্পর্কে একটি নোট বা লিখনি প্রস্তুত কর।

OR / অথবা

What is inclusive education? Mention the factors affecting the system. Discuss the individual and social benefits of inclusive education.

$$2+3+10=15$$

অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষা কী? এই শিক্ষা পদ্ধতি কোন্ কোন্ বিষয় দ্বারা প্রভাবিত হয়? অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষার ব্যক্তিগত ও সামাজিক সুফল আলোচনা কর।

4. Write short notes (any two): $7\frac{1}{2} \times 2 = 15$

টিকা লেখ (যে-কোনো দুটি) :

- Skill and competencies of inclusive teacher
অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষকের কৌশল ও পারদর্শিতা
- Teacher preparation for inclusive education
অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষার শিক্ষক প্রস্তুতিকরণ
- Social learning
সামাজিক শিখন
- Co-operative learning strategies in the class room
শ্রেণীকক্ষে সমবায়মূলক শিখন কৌশল

5. Choose the correct option from the following (any ten): $1 \times 10 = 10$

- The term 'Yoga' has been derived from the Sanskrit word
 - Yukti
 - Yuga
 - Yuva
 - Yuj
- Which organ is largely associated with pranayama?
 - Kidney
 - Lungs
 - Pancreas
 - Heart

iii) In mudra the thumb finger stands for

- a) Fire
- b) Water
- c) Space
- d) Earth

iv) Bandha creating massaging effect in the abdominal region

- a) Uddiyana bandha
- b) Jalandhara bandha
- c) Moola bandha
- d) Maha bandha

v) Kriya help in control of sinusitis on

- a) Dhauti
- b) Neti
- c) Kapalbhata
- d) Nauli

vi) Second Limb of Astanga Yoga is

- a) Yama
- b) Asana
- c) Pranayama
- d) Niyama

vii) Which type of teaching aid is suitable for special students?

- a) Audio
- b) Visual
- c) Audio visual
- d) Community

viii) Philosophy of inclusive education is called

- a) Idealism
- b) Humanism
- c) Naturalism
- d) Pragmatism

ix) Which factors affect inclusion?

- a) Economic condition
- b) Nutrition
- c) Climatic condition
- d) Teacher's skill

x) In IDEA the alphabet 'D' stands for

- a) Disabilities
- b) Deformity
- c) Distinction
- d) Deprived