

B.Ed. 4th Semester Examination, 2022**Health and Physical Education****Course: 1.4.11 (Optional)****Time: 1½ Hours****Full Marks: 35**

*The figures in the right-hand margin indicate marks.
Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

**Group-A
(Marks-10)**

[Answer any five from the following questions, each within 50 words]

[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে।] 2×5= 10

1. (i) What do you mean by Health?
স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝেন?
- (ii) Mention any two uncommon diseases in India.
ভারতবর্ষে বিরল রোগের যে কোনো দুটির নাম উল্লেখ করুন।
- (iii) Why Yoga education is important for healthy living?
সুস্বাস্থ্যময় জীবনযাপনের জন্য যোগশিক্ষা গুরুত্বপূর্ণ কেন?
- (iv) Mention any two causes of Fast food Problems.
ফাস্ট ফুড সমস্যার যে কোনো দুটি কারণ উল্লেখ করুন।
- (v) State the status of Health Education in India.
ভারতবর্ষে স্বাস্থ্যশিক্ষার অবস্থা বর্ণনা করুন।
- (vi) Mention four symptoms of depression.
অবসাদের চারটি লক্ষণ উল্লেখ করুন।
- (vii) State the causes of CP.
CP হওয়ার কারণ উল্লেখ করুন।

Turn Over

(2)

Group-B
(Marks-15)

[Answer **any three** from the following questions, each within 150 words]

[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে **যে কোনো তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে।]

5×3

= 15

2. Write down the problems related to social networking. 5
সোশাল নেটওয়ার্কিং সম্বলিত সমস্যাগুলি উল্লেখ করুন।
3. Explain the causes of obesity. $2^{1/2} + 2^{1/2} = 5$
স্থূলতার কারণ ব্যাখ্যা করুন।
4. Mention briefly the total health quality of students. 5
শিক্ষার্থীদের সামগ্রিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করুন।
5. Discuss the Vision of Medical council in India. 5
ভারতবর্ষের মেডিক্যাল কাউন্সিলের ভিশন সম্পর্কে লিখুন।
6. Briefly discuss structure and functions of Human heart. 5
মানবদেহের হৃদপিণ্ডের গঠন ও কার্যাবলী সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করুন।

Group-C
(Marks-10)

[Answer **any one** from the following questions, each within 300 words]

[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে **যে কোনো একটি** প্রশ্নের উত্তর দিন।]

10×1=10

7. What is first aid ? Write the principles of first aid. 4+6
প্রাথমিক প্রতিবিধান কি? প্রাথমিক প্রতিবিধানের নীতিগুলি লিখুন।
8. Explain the types of Diabetes. Write down the treatments of Diabetes. 4+6
মধুমেহের বিভিন্ন প্রকারগুলি ব্যাখ্যা করুন। মধুমেহ রোগের চিকিৎসা পদ্ধতি লিখুন।