

- viii) The medical terminology of tennis elbow is
- Medial apicondities
  - Lateral apicondities
  - Intermedial Apicondities
- ix) The medical terminology of jogger's knee is
- Patella dislocation
  - Condromalasia Patella
  - Patella fracture
  - Intermedial Patella
- x) Sprain is a injury of \_\_\_\_\_
- Muscle
  - Ligament
  - Tendon
  - Cartilage
- xi) The biological effect of heat and cold is
- Vasoconstriction
  - Vasodialitation
  - Analgesia
  - All of the above
- xii) Coupling media is used
- UVR
  - IRR
  - US
  - SWD

8/B.P.Ed.

B.P.Ed./3rd Sem/BCC-304/19

2019

**Sports Medicine, Physiotherapy and  
Rehabilitation (with applications)  
Paper : BCC-304**

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.  
Candidates are required to give their answers in  
their own words as far as practicable.*

**Answer all the questions.**

**UNIT-I**

1. What do you mean by Sports Medicine? Discuss the development of sports medicine as a field of study. State in brief the different aspects of Sports Medicine.

ক্রীড়া চিকিৎসা বলতে তুমি কি বোঝ? অধ্যয়নের ক্ষেত্র হিসাবে ক্রীড়া চিকিৎসার উন্নতি আলোচনা কর। ক্রীড়া চিকিৎসার বিভিন্ন দিক সংক্ষেপে বিবৃত কর।

3+6+6=15

**OR / অথবা**

How you can manage elbow injury? What is doping? Mention the role of WADA for prevention of doping practise. Mention the name of doping agents banned by WADA.

কনুই আঘাত কি ভাবে নিয়ন্ত্রণ করবে? ডোপিং কি? ডোপিং এর ব্যবহার প্রতিহত করবার জন্য WADA এর ভূমিকা উল্লেখ কর। WADA দ্বারা নিষিদ্ধ ডোপিং বস্তুর নাম লেখ।

$$4+2+4+5=15$$

### UNIT-II

2. What is Physiotherapy? Describe the different types of therapeutic modalities in brief. What are the contraindications of 'SWD's electrotherapy?

ফিজিওথেরাপী কি? সংক্ষেপে বিভিন্ন 'থেরাপিউটিক মডালিটিস' গুলি বর্ণনা কর। 'SWD' র ইলেকট্রোথেরাপীর অসঙ্গতিগুলি কি কি?

$$2+5+4+4=15$$

### OR / অথবা

Discuss Superficial thermotherapy and Penetrating thermotherapy. Discuss the application of wax bath for treating injury.

সুপারফিশিয়াল থার্মোথেরাপী ও পেনিট্রেটিং থার্মোথেরাপী আলোচনা কর। আঘাতের চিকিৎসাক্ষেত্রে ওয়াস্‌ব্যাথ এর প্রয়োগ আলোচনা কর।

$$5+5+5=15$$

### UNIT-III

3. What is 'rehabilitation'? Write the different goals of rehabilitation. Discuss with examples about active and passive exercises. Distinguish between concentric and eccentric movements.

পুনর্বাসন কি? পুনর্বাসনের বিভিন্ন লক্ষ্যগুলি কি কি? উদাহরণ সহযোগে সক্রিয় ও নিষ্ক্রিয় ব্যায়াম আলোচনা কর। কনসেন্ট্রিক ও এসেনট্রিক সঞ্চালনের পার্থক্য লেখ।

### OR / অথবা

What do you mean by 'Flexibility'? Describe the different types of flexibility exercises. What is mobility exercises? Write down the application of mobility exercises in rehabilitation.

নমনীয়তা বলতে কি বোঝ? বিভিন্ন ধরনের নমনীয়তা ব্যায়াম বর্ণনা কর। সচলতা ব্যায়াম বলতে কি বোঝ? পুনর্বাসনে সচলতা ব্যায়ামের প্রয়োগ লেখ।

$$2+5+2+6=15$$

### UNIT-IV

4. Answer any two questions :

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

$$7\frac{1}{2} \times 2 = 15$$

- a) Write down the steps for prevention of athletic injury.

ক্রীড়া আঘাতের প্রতিরোধের ধাপগুলি লেখ।

- b) Write down the importance of warming up in sports.

ক্রীড়ায় উষ্ণীকরণের গুরুত্ব লেখ।

- c) Describe the general principles of massage. মর্দনের সাধারণ নীতিগুলি বর্ণনা কর।

- d) Write down the importance of massage.

মর্দনের গুরুত্ব আলোচনা কর।

5. Answer the following by choosing correct alternative  
(any ten) :  $1 \times 10 = 10$

সঠিক বিকল্পটি নির্বাচন করে উত্তর সম্পূর্ণ কর (যে কোনো দশটি) :

- i) Which is a part of rehabilitation?
- a) Treatment
  - b) Movement
  - c) Massage
  - d) Medicine
- ii) Rehabilitation starts
- a) before injury
  - b) before treatment
  - c) during treatment
  - d) after treatment
- iii) From which of the civilization massage therapy has originated?
- a) Japan
  - b) China
  - c) India
  - d) Greece

iv) Which one of the following is protective equipment?

- a) Bat
- b) Ball
- c) Stamp
- d) Pad

v) Which one of the following is not isotonic exercises?

- a) Flexion of elbow
- b) Wall push
- c) Dips
- d) Jogging

vi) WADA is associated with \_\_\_\_\_

- a) Doping
- b) Massage
- c) Injury
- d) Rehabilitation

vii) Mobility Exercises is related to

- a) Bone
- b) Muscle
- c) Ligament
- d) All of these