

2019

**Sports Psychology and Sociology**

**(with experiments)**

**Paper : BCC-303**

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

**Answer all the questions.**

**UNIT-I**

1. What do you mean by Psychology and Sports Psychology? What are the scopes of sports psychology? Explain the importance of psychology in physical education and sports.

মনোবিদ্যা ও ক্রীড়া মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝ? ক্রীড়া মনোবিদ্যার পরিধিগুলি উল্লেখ কর। শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলায় মনোবিদ্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।

4+5+6=15

**OR / অথবা**

State the relationship between Attention and Interest. Explain the significance of Attention and Interest in physical education. What are the common methods to improve teaching in physical education by using principles of Interest?

*[Turn over]*

মনোযোগ ও আগ্রহের মধ্যে সম্পর্ক উল্লেখ কর। শারীর শিক্ষায় আগ্রহ ও মনোযোগের গুরুত্ব উল্লেখ কর। আগ্রহের নীতিগুলিকে ব্যবহার করে শারীরশিক্ষার শিক্ষণে উন্নতি ঘটানোর সাধারণ পদ্ধতিগুলি লেখ।

$$4+6+5=15$$

### UNIT-II

2. What is learning? State the laws of learning. State the psychological factors that influences the learning process in physical education.

শিক্ষণ বলতে কি বোঝ? শিক্ষণ সূত্রগুলি উল্লেখ কর। কোন্ কোন্ মানসিক গুণনীয়কগুলি শারীরশিক্ষার শিক্ষণ পদ্ধতিকে প্রভাবিত করে?

$$2+5+8=15$$

### OR / অথবা

Define Growth and Development. Write the characteristics of growth and development during childhood.

বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা লেখ। শিশুকালের বৃদ্ধি ও বিকাশের বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ।

$$5+10=15$$

### UNIT-III

3. What is personality? Write about the types of personality. Explain the role of Physical Education for developing personality.

ব্যক্তিত্ব বলতে কি বোঝ? ব্যক্তিত্বের প্রকারভেদ সম্পর্কে লেখ। ব্যক্তিত্বের উন্নয়নে শারীর শিক্ষার ভূমিকা আলোচনা কর।

$$2+6+7=15$$

### OR / অথবা

What do you mean by motivation? Write the types of motivation. Write about the importance of motivation in the field of Physical Education.

প্রেরণা বলতে কি বোঝ? প্রেরণার প্রকারভেদগুলি লেখ। শারীর শিক্ষায় প্রেরণার গুরুত্ব আলোচনা কর।

$$2+3+10=15$$

### UNIT-IV

4. Answer any two questions :  $7\frac{1}{2} \times 2 = 15$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Social Group? Write about Primary and Secondary Group.

সামাজিক দল কি? মুখ্য দল এবং গৌণ দল সম্পর্কে লেখ।

b) Write about the importance of Games and Sports in formation of Social Group.

সামাজিক দল গঠনে খেলাধুলা ও ক্রীড়ার গুরুত্ব লেখ।

c) What do you mean by family? Write about different types of family in our society.

পরিবার বলতে কি বোঝ? আমাদের সমাজে বিভিন্ন ধরনের পরিবার সম্পর্কে লেখ।

d) Write about the role of games and sports in changing family structure in modern society.

আধুনিক সমাজে পরিবর্তিত পরিবার গঠনে খেলাধুলা ও ক্রীড়ার ভূমিকা আলোচনা কর।

5. Complete the answer choosing right option (any ten):

সঠিক বিবৃতিটি নির্বাচন করে উত্তর সম্পূর্ণ কর (যে-কোনো দশটি):

1×10=10

- i) "Condition Reflex theory of learning was Propounded by
- Newton
  - Throndike
  - Pavlov
  - Homer
- ii) "Psychology is the science of mind" written by
- Woodsworth
  - Wundt
  - Aristotle
  - J.B. Watson
- iii) Physical Balance and movement are controlled by
- Pons
  - Spinal Cord
  - Cerebellum
  - Cerebrum

iv) Sociology is the study of

- Science
- Politics
- Culture
- Society

v) The main factors of heredity or Gene comes from

- Family
- Play ground
- School
- Parents

vi) When previous learning experience helps in later learning, that is called

- Negative transfer
- Zero transfer
- Positive transfer
- Vertical transfer

vii) Plateau of learning is the indication of

- Slow progress
- Rapid Progress
- Zero progress
- Medium progress

viii) Endomorph, Ectomorph, Mesomorph,

Personality type is classified by

- a) Cretschmer
- b) Jung
- c) Sheldon
- d) Hipocratics

ix) Which of the following is an intrinsic reward of sports?

- a) Recognition
- b) Money
- c) Status
- d) Self esteem

x) In the childhood behaviour is most influenced by

- a) Community
- b) School
- c) Peer Group
- d) Family

xi) Motor skills are largely a result of

- a) Learning
- b) Maturation process
- c) Practice
- d) Observing other

xii) Who is regarded as the father of Psychology?

- a) Ivan Pavlov
- b) Sigmund Freud
- c) Wundt
- d) J.B. Watson