

- xi) \_\_\_\_\_ is a type of food adulteration.
- a) Adding sand in food materials
  - b) Using aluminium foils to decorate sweets
  - c) Only (b)
  - d) Both (a) & (b)
- xii) \_\_\_\_\_ is one of the causes of explosive population.
- a) Poor economic status
  - b) Poor health
  - c) Poor family relationship
  - d) High social status
- \_\_\_\_\_

2019

**Health Education and Environmental Studies**  
**Paper : BCC-103**

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

**Answer all the questions.**

**UNIT-I**

1. Define Health. Mention the different dimensions of health. State and explain the determinants of health.

স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা লেখ। স্বাস্থ্যের বিভিন্ন দিকগুলির উল্লেখ কর। স্বাস্থ্য নির্ধারক বিষয়গুলি ব্যাখ্যা কর।

2+3+10=15

**OR/অথবা**

What is Health Education? Mention its principles. Discuss the aim and objectives of Health Education.

স্বাস্থ্য শিক্ষা কী? স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতিগুলি উল্লেখ কর। স্বাস্থ্যশিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য আলোচনা কর।

2+5+4+4=15

## UNIT-II

2. What is a communicable disease? Name some non-communicable diseases. Discuss in detail the causes, symptoms and control measure for Chicken Pox.

সংক্রামক ব্যাধি কী? কয়েকটি অ-সংক্রামক ব্যাধির নাম লেখ।  
গুটিবসন্ত রোগের কারণ, লক্ষণ ও নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি বিশদে আলোচনা  
কর।  $2+2+3+3+5=15$

OR/অথবা

What is Malnutrition? Define obesity. Discuss in detail the causes of ill effects and management of obesity.

অপুষ্টি কী? স্থূলতার সংজ্ঞা লেখ। স্থূলতার কারণ, ক্ষতিকর দিক  
ও নিয়ন্ত্রণ বিস্তৃতভাবে আলোচনা কর।  $3+2+10=15$

## UNIT-III

3. What is environmental education? Give a brief idea regarding historical background of environment education. Discuss the needs and importance of environmental education.

পরিবেশ বিদ্যা কী? পরিবেশ বিদ্যার ঐতিহাসিক প্রেক্ষাপট সম্পর্কে  
সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। পরিবেশ বিদ্যার প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব  
আলোচনা কর।  $3+4+8=15$

## UNIT-IV

4. Write short notes on (any two) :  $7\frac{1}{2} \times 2 = 15$

টীকা লেখ (যে-কোনো দুটি) :

- a) Air Pollution (বায়ু দূষণ)
- b) Role of pollution control board (দূষণ নিয়ন্ত্রণ  
পর্ষদ এর ভূমিকা)
- c) Thermal Pollution (তাপ দূষণ)
- d) Water resources (জল সম্পদ)

5. Answer the following by choosing correct alternative (any ten) :  $1 \times 10 = 10$

সঠিক বিবৃতিটি নির্বাচন করে উত্তর সম্পূর্ণ কর (যে-কোনো দশটি):

- i) \_\_\_\_\_ is a cause of water pollution.

- a) Industrial waste
- b) Smoke
- c) Auto emission
- d) Coagulation

- ii) World Environment Day celebrated on

- a) 5th March
- b) 5th June
- c) 5th September
- d) 5th August



- iii) Obesity may lead to
- Ischaemic heart disease
  - Night blindness
  - Cancer
  - Hearing disorder
- iv) Poor illumination in industries is a cause of
- Physical hazard
  - Chemical hazard
  - Biological hazard
  - Mechanical hazard
- v) Which communicable disease is also known as Hansen's disease?
- Hepatitis A
  - Tuberculosis
  - Leprosy
  - Tetanus
- vi) Air Pollution causes disease like
- Alzheimer
  - Asthma
  - Malaria
  - Hepatitis

- vii) Which of the following macro nutrient responsible for body growth?
- Starch
  - Protein
  - Fat
  - Minerals
- viii) Which sport event required protection of eyes?
- Cricket
  - Cycling
  - Only (a)
  - Both (a) & (b)
- ix) \_\_\_\_\_ is an important part of school supplementation programme.
- MDM programme
  - R & D programme
  - Quarantine programme
  - Immunization programme
- x) Which of the following micro nutrient good for skin?
- Calcium
  - Magnesium
  - Iron
  - Vitamin C