

2020

PHYSICAL EDUCATION

Paper : Health Education and Environmental Studies

Course Code : BCC-103

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. Answer any **six** questions: 5×6=30

যে-কোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

i) What do you understand by Spectrum of Health?

স্বাস্থ্য স্পেকট্রাম বলতে কী বোঝ?

ii) Explain the principles of health education.

স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর।

iii) Discuss the aims and objectives of Health Education.

স্বাস্থ্যশিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্য আলোচনা কর।

iv) Briefly discuss about health services.

স্বাস্থ্যসেবা সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।

v) Explain in detail about care of eye and ear.

চোখ এবং কানের যত্ন সম্পর্কে বিস্তারিত ব্যাখ্যা কর।

vi) Discuss in detail the causes, symptoms and control measures for Dengue.

ডেঙ্গু রোগের কারণ, উপসর্গ এবং নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থাগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।

vii) Discuss the role of schools for sustain healthy environment.

স্বাস্থ্যকর পরিবেশ বজায় রাখার জন্য স্কুলের ভূমিকা আলোচনা কর।

viii) What is the role of pollution control board in India?

ভারতে দূষণ নিয়ন্ত্রণ বোর্ডের ভূমিকা কি?

ix) How to maintain our personal hygiene in Covid-19 situation?

কোভিড-19 অবস্থায় আমাদের ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি কীভাবে বজায় রাখা যায়?

x) Discuss the need and importance of environmental studies.

পরিবেশগত অধ্যয়নের প্রয়োজনীয়তা এবং গুরুত্ব আলোচনা কর।

2. Answer any **eight** questions:  $2\frac{1}{2} \times 8 = 20$

যে-কোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- i) What is water pollution?  
জলদূষণ কী?
- ii) Write the definition of health according WHO.  
WHO অনুযায়ী স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা লেখ।
- iii) What do you understand by the term Personal Hygiene?  
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি শব্দটি দ্বারা তুমি কী বোঝ?
- iv) What is nutrition?  
পুষ্টি কী?
- v) What is communicable disease?  
সংক্রামক রোগ কি?
- vi) What is health education?  
স্বাস্থ্যশিক্ষা কি?
- vii) What is plastic recycling?  
প্লাস্টিকের পুনর্ব্যবহার কী?
- viii) What is water resources?  
জলের সংস্থান কী?
- ix) What is thermal pollution?  
তাপদূষণ কী?

x) What is first aid?

প্রাথমিক চিকিৎসা কি?

xi) What is health record in school?

স্কুলের স্বাস্থ্য রেকর্ড কি?

xii) Mention two important laws related to environment.

পরিবেশ সম্পর্কিত দুটি গুরুত্বপূর্ণ আইন উল্লেখ কর।

3. Choose the correct alternative of the following (any **ten**):  $2 \times 10 = 20$

সঠিক বিকল্প নির্বাচন কর (যে-কোনো দশটি) :

- i) Which one is not the source of Vitamin-K?  
a) Rice                      b) Green Chilly  
c) Cauliflower              d) All of these
- ii) Scientific name of Vitamin A is –  
a) Tokoferol              b) Retinol  
c) Ascorbic acid              d) None of these
- iii) Which is not a component of Balance Diet?  
a) Protein                      b) Fat  
c) Water                      d) Vitamin
- iv) World day of Water is observed on:  
a) 22nd April              b) 22nd Jan  
c) 22nd March              d) 22nd Sept

- v) Which one is a communicable disease?
- a) Cancer                      b) Hypertension
- c) AIDS                        d) All of these
- vi) World population day is observed on
- a) 5th June                      b) 11th July
- c) 16th October                d) None of these
- vii) "FIRST AID" - A- stands for
- a) Attain                        b) Affection
- c) Arrange                      d) Attitude.
- viii) Which is not a spinal deformity?
- a) Bow leg                        b) Lordosis
- c) Kyphosis                      d) All of these
- ix) Objectives of Health Education is-
- a) Informing people
- b) Motivating people
- c) Guiding into action
- d) All of these
- x) Which is not a water soluble vitamin?
- a) Vitamin A                      b) Vitamin D
- c) Vitamin E                      d) All of these

- xi) Limit of sound is
- a) 85 Db                        b) 75 Db
- c) 65 Db                        d) None of these
- xii) Which vitamin deficiency is responsible for poor blood clotting?
- a) Vitamin-B                      b) Vitamin-C
- c) Vitamin-K                      d) Vitamin A
- xiii) Which sport event required protection of eyes?
- a) Cricket                        b) Cycling
- c) Long jump                      d) All of these
- xiv) Which of the following macro nutrient responsible for body growth?
- a) Starch                        b) Protein
- c) Fat                              d) Minerals
- xv) Which communicable disease is also known as Hansen's disease?
- a) Hepatitis A                      b) Tuberculosis
- c) Leprosy                        d) Tetanus
- \_\_\_\_\_